



# Jugend & Liebe

Workshops zu den Themen  
Liebe, Freundschaft und Sexualität

**Ehe- und Familienzentrum**  
In jeder Beziehung



## **Die Förderung der verantwortungsvollen und gesunden sexuellen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen ist unser Auftrag.**

Wir bieten altersspezifische Aufklärung und moderne Präventionsarbeit an.

Wir arbeiten mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 10 bis 16 Jahren. Die langjährige Erfahrung macht es uns möglich, auf die Bedürfnisse und Wünsche der unterschiedlichen Zielgruppen wie ethnische Herkunft oder sexuelle Orientierung umfassend eingehen zu können.

Die Referentinnen und Referenten verfügen über eine qualifizierte sexualpädagogische Ausbildung. Qualität und ständige Weiterbildung sind uns ein Anliegen.

### **Angebot**

Workshops für Schulklassen/Gruppen oder spezielle Workshops für Kinder und Jugendliche mit sonderpädagogischem Förderbedarf

Dauer                    1 Tag (6 - 8 h)        oder zwei Module zu je 3 – 4 h

Selbstbehalt           € 180,-

Referenten            Nach Möglichkeit werden weibliche und männliche Referenten eingesetzt, um geschlechtsspezifisch arbeiten zu können.

Auf Anfrage führen wir einen Elternabend durch.

## Mögliche Inhalte der Workshops

Wir sind gerne bereit ein individuelles, auf die jeweiligen Bedürfnisse der Klasse / Gruppe abgestimmtes Konzept anzubieten.

### Kinder

- Pubertät & Was passiert mit mir?
- Wo kommen die Babys her?
- Der erste Kuss
- Biologie & weiblicher Zyklus
- Stopp, bis hierher und nicht weiter!
- Was macht mich zum Mädchen / zum Jungen?
- Sexualität in der Sprache
- Soziale Medienkompetenz

### Jugendliche

- Pubertät & Wer bin ich? Wie fühle ich mich? Wo stehe ich?
- Verliebt sein
- Das erste Mal
- Biologie & weiblicher Zyklus
- Sexualität in der Sprache
- Soziale Medienkompetenz
- Informationen über Verhütung

## Werte und Haltungen

Unsere Achtsamkeit gilt den verschiedenen Lebenssituationen der Kinder und Jugendlichen. Die Sexualität soll als natürlicher, wichtiger und positiver Aspekt unseres Menschseins erfahrbar gemacht werden.

## Ablauf der Anmeldung

1. Anfragenblatt von unserer Website herunterladen ( [www.efz.at](http://www.efz.at), Links & Dateien, Anmeldung sexualpädagogisches Seminar) und ausfüllen
2. An das Ehe- und Familienzentrum senden: [gudrun.posch-berger@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:gudrun.posch-berger@kath-kirche-vorarlberg.at)
3. Zeitgleich sollte bereits der Seminarort reserviert werden  
(z.B.: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, Gemeindesaal, Pfarrheim, uvm.)
4. Der Selbstbehalt wird nach dem Erhalt der Rechnung (vor dem Workshop) fällig.

Sie können sich auch telefonisch anmelden: 05522/74139. Nach der Anmeldung wird der Termin von uns bestätigt. Sie erhalten für die Eltern ein Infoblatt über den Ablauf des Tages, sowie eine Rechnung für den Selbstbehalt. Die persönliche Kontaktaufnahme der Referenten mit der verantwortlichen Lehrperson erfolgt ca. 2 Wochen vor dem Termin.

## Kontaktadresse / Informationen



Tel. 05522 74139 - 7823  
[gudrun.posch-berger@kath-kirche-vorarlberg.at](mailto:gudrun.posch-berger@kath-kirche-vorarlberg.at)

Katholische  
**Kirche**  
Vorarlberg

