



# Mein Geist in deinen Händen

## Ein pfingstliches Abendritual

Pfingstgebet von Markus

Mein Ansprechpartner im persönlichen Gebet ist nicht unbedingt der Hl. Geist, sondern eher der Vater im Himmel. Eine Formel ist mir dabei in den letzten Jahren immer wichtiger geworden. Am Ende seines Lebens beim Tod am Kreuz ruft Christus aus:  
„Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist.“

### **Mein Geist in seinen Händen**

Das ist der Satz, der mir so wichtig wurde und zwar nicht nur in Todesnöten. Gerade nachts vor dem Einschlafen tut mir dieser Satz sehr gut. Es ist, als würde ich meinen Geist - ich bin ja gar nicht so wichtig! - in seine Hände legen. Und irgendwie kommt dadurch auch mein Geist zur Ruhe.