

Wege erwachsenen Glaubens

—

Vorarlberg

Wer ist der Heilige Geist?

Du bist willkommen!

Umkehr zum Leben

Hast du Zeit für Gott?

Wer ist Gott für dich?

Du bist einzigartig

Heilsame Begegnung

Wege erwachsenen Glaubens

## Online mit Gott

—

Gebetskurs

Kloster Mariastern Gwigen

Hohenweiler, Gwigen 1

ab SA 11. Januar 2014



## Online mit Gott - Gebetskurs

Für das Jahr 2014 bietet Äbtissin Mutter Hildegard und ein Team von Schwestern des Klosters Mariastern Gwiggen wieder einen Gebetskurs an. Der Kurs ist gedacht für Menschen mittleren Alters, die Gottes Gegenwart im Alltag suchen, beten lernen möchten, offen sind für Impulse von erfahrenen Beterinnen und sich gern mit anderen Christinnen und Christen austauschen.

### Einführungstreffen

Wir starten mit einem Einführungstreffen am SA 11. Januar 2014 von 9 bis 17 Uhr. Dann folgen 8 Treffen in monatlichem Abstand zum Erfahrungsaustausch und zur Einführung in den jeweils nächsten Übungsschritt. Die Termine für die darauffolgenden Treffen werden gemeinsam beim Einführungstreffen mit der Gruppe abgesprochen. Die Monatstreffen dauern ca. 6 Stunden (15 bis 21 Uhr) und finden jeweils mit einem Abendessen statt. Wer eine weite Anreise hat, kann auch nach Voranmeldung im Kloster übernachten.

Zwischen den Monatstreffen versuchen die Teilnehmer das Gelernte in den Alltag mitzunehmen und einzuüben. Sie nehmen sich dafür ca. 15 Minuten pro Tag Zeit. Während der Kurszeit wird jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer von einer Schwester persönlich begleitet. Die Gespräche finden während der Monatstreffen statt.

## Themen

1. **Beten – was ist das?**
2. **Mein Leben mit Gott - Tagesrückblick**
3. **Hören mit dem Herzen:  
die inneren Sinne entdecken**
4. - 6. **Jesus kennen lernen**
7. **Der Heilige Geist betet und lebt in mir**
8. **Gebet des Schweigens**
9. **Anbetung und Lobpreis**

### Einführungstreffen

SA 11. Januar 2014 von 9 bis 17 Uhr

### Infos und Anmeldung:

Äbtissin Mutter Hildegard Brem  
E m.hildegard@mariastern-gwiggen.at  
T 0043 (0)5573 82234  
www.mariastern-gwiggen.at

### Kursbegleitung:

Mutter Hildegard und Schwesternteam

Das Gebet ist sprudelndes Quellwasser für mein Leben – **Komm auch du und schöpfe mit uns!**

## Weitere Infos

### Veranstalter

Zisterzienserinnenkloster Mariastern Gwiggen in Zusammenarbeit mit WeG „Wege erwachsenen Glaubens“ und dem KBW

### Kosten

Kurskosten € 150  
inklusive Abendessen an den Kurstagen und Mittagessen am 11. Januar 2014

### Anmeldung

Bis **spätestens MI 8. Januar 2014**  
E m.hildegard@mariastern-gwiggen.at  
T 0043 (0)5573 82234 oder  
Anmeldeabschnitt an:  
Zisterzienserinnenabtei Mariastern  
A-6914 Hohenweiler, Gwiggen 1

✂-----

Hiermit bekunde ich mein Interesse am Gebetskurs in Gwiggen und melde mich zum Einführungstreffen am SA 11. Januar 2014 an.

**Name/Vorname:** .....

**Straße:** .....

**PLZ, Ort:** .....

**Telefon:** .....

**Mail:** .....