

Wege erwachsenen Glaubens

—

Vorarlberg

Nenzing

## **Achtsamkeit üben und leben**

—

Impulse mit P. Christoph Müller

SA., 28. November 2015

9.00 – 16.30 Uhr

Pfarrsaal Nenzing



[www.kath-kirche-vorarlberg.at/weg](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/weg)

## Tag der Achtsamkeit

—

Achtsamkeit drückt eine Haltung aus, die man selbstverständlich schon früher kannte. Denn es gibt kaum eine gelungene Beziehung zur Schöpfung, zu den Mitmenschen oder zu Gott ohne ein achtsames Gespür.

Davon spricht auch die Benediktsregel aus dem 6. Jahrhundert. An diesem „Tag der Achtsamkeit“ wird die Benediktsregel uns Wegbegleiterin sein. Es ist spannend zu entdecken, wo sie z.B. im menschlichen Zusammenleben einen achtsamen Umgang miteinander für wichtig erachtet. Oder wie sie aufzeigt, dass jeder Mensch lernen muss, achtsam mit sich selbst umzugehen, um ausgeglichen leben zu können.

## Was erwartet dich?

—  
Impulse von P. Christoph, Zeit zum Nachspüren und Achtsam sein, Austausch, Mittagsgebet, einfaches Mittagessen, Kuchen und Kaffee als Abschluss.

Eintrudeln: ab 8.45 Uhr, Start: 09.00 Uhr, Ende: 16.30 Uhr

### Kosten

€ 20,-- inklusive Mittagessen, Kuchen und Kaffee

**Anmeldung** bis DO., 19.11.2015 [info@pfarre-nenzing.at](mailto:info@pfarre-nenzing.at) -  
T 05525 62243

Begrenzte Teilnehmerzahl!

### Veranstalter

Katholisches Bildungswerk Nenzing

## Anmeldung

Name

---

Straße

---

PLZ/Wohnort

---

Telefon

---

Mail

---

Unterschrift

---

**P. Christoph Müller, geboren 1947 in Lausanne, ist seit 1969 Benediktiner des Klosters Einsiedeln. Lange Jahre war er als Novizenmeister sowie als Lehrer und Präfekt an der Stiftsschule in Einsiedeln tätig. Seit 2003 ist er Seelsorger im Großen Walsertal. Zuerst Pfarrer von Blons, mittlerweile ist er Pfarrer von Blons, St. Gerold und Thüringerberg.**

